

受講者募集

人生 100 年時代の新ステージ

3 日間の講座・研修で生きがいづくりのスペシャリスト

健康生きがいづくりアドバイザー

養成講座 & 認定研修会

人生は二幕目がおもしろい！ 超高齢社会への挑戦！

健康と生きがいを得るには？

周りの人の笑顔をつくるには？

地域のために何かできないか？

生涯現役で人・社会とのつながりを！



日 程：令和 5 年 3 月 5 日（日）9：30～17：00（養成講座）

令和 5 年 3 月 26 日（日）9：30～17：00（養成講座）

令和 5 年 4 月 23 日（日）9：30～17：00（認定研修会）

会 場：岡山県ボランティア・NPO 活動支援センター（オンライン受講可能）

定 員：20 名（年齢・性別を問わず受講可能です）

申込〆切：令和 5 年 2 月 20 日（月）まで

申 込 先：一般社団法人 健康生きがいづくりおかやま事務局（裏面詳細）

受 講 料：養成講座 16,500 円（税込）テキスト代含む

認定研修会 11,000 円（税込）※養成講座又は通信講座、eラーニングを受講済みの方は、研修会のみ受講が可能です。

合計 27,500 円（税込）

養成講座カリキュラム（2日間）

- ・ 超高齢社会の展望と人生 100 年時代の生き方
- ・ 健康いきがいづくりアドバイザーの使命と役割
- ・ 人生 100 年時代の健康づくり
- ・ 超高齢社会の社会保障
- ・ 地域コミュニティ活動と社会貢献
- ・ 人生 100 年時代の家庭経済
- ・ 人生 100 年時代の就労



主催：（一財）健康・生きがい開発財団 （一社）健康生きがいづくりおかやま

健康生きがいきづくりアドバイザー 養成講座 & 認定研修会 受講申込書

フリガナ お名前		性別		年齢	
ご住所	〒				
該当する方を○で囲って下さい ※健康生きがいきづくりアドバイザーの 資格取得にはどちらの受講も必要です		養成講座を受講	会場 ・ zoom		
		認定研修会を受講	会場 ・ zoom		
電話		携帯		FAX	
メールアドレス					

受講申込書（コピー）をメール、FAX 又は郵送して下さい。受講申込書を受け付けた後、受講案内と受講料の支払い方法をお知らせいたします。

【会場アクセス】

〒700-0807
岡山県岡山市北区南方二丁目 13-1
岡山県ボランティア・NPO 活動支援センター
(ゆうあいセンター) 2階

岡山駅より
徒歩約 15 分
タクシー約 5 分

<http://youi-c.okayama-share.jp/access/index.html>



一般社団法人健康生きがいきづくりおかやま事務局

〒701-1152
岡山県岡山市北区津高 217-8 美鈴セラピア鍼灸内 (石部)

TEL 080-4552-1469 FAX 086-256-5475

e メール ikigai.kensei@gmail.com