

生涯現役ワクワク大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合いましょう。

日時

令和 2 年 3 月 7 日 (土) 13:30~15:00

会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館 2 階 研修室分室 1
岡山市北区南方二丁目 13-1 TEL 086-231-0532

会費

500 円

定員

20 名 (先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可



演題：生きがいづくり

講師：黒川 康徳 先生

心学敬明舎 舎主 シンガーソングライター
30 年以上にわたり「心の研究」にたずさわる

生命活動を略したものが「生活」ですが、この生活は、「生きる」「活きる」と同じ音で読めます。しかし、その意味する所には大きな差が感じられます。生きがいとは、やはり「活力ある日常」を過ごすことではないでしょうか？「生きがいとは何か」、「幸せとは何か」をいっしょに探究してみようではありませんか。

問合せ先

(一社) 健康生きがいづくりおかやま
〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目 10-17
TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)
E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 : **参加をご希望の方は当院**
- ・ご住所 :
- ・電話番号 : **受付にお尋ねください!**

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：(一社) 健康生きがいづくりおかやま