

生涯現役ワクワクワ大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

日時

令和 2 年 2 月 13 日 (木) 13:30~15:00

会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館 2 階 大会議室 1
岡山市北区南方二丁目 13-1 TEL 086-231-0532

会費

500 円

定員

20 名 (先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可



演題：生涯現役を科学する

講師：草地 達生 (五月家とんぼ)

健康生きがいづくりアドバイザー
健康管理士・一般指導員
社会人落語家
(桂文枝 アマチュア部門 門下生)

問合せ先

(一社) 健康生きがいづくりおかやま
〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目10-17
TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)
E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 :
- ・ご住所 :
- ・電話番号 :

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：(一社) 健康生きがいづくりおかやま