

生涯現役ワクワクワ大学

100歳時代がもうそこまで迫ってきています。そのためにも、心身ともに健康でありたいものですが、とかく身体の健康に重きがおかれがちであり、「心の健康」への関心が薄いようです。心の健康を克ち取って、素晴らしい人生を過ごしましょう。

日時

平成31年4月11日(木) 13:30~15:00

会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 2階 大会議室1

岡山市北区南方二丁目13-1 TEL 086-231-0532

会費

500円

定員

20名(先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可



演題：生命の不思議 からだの不思議
～事実は小説よりも・・・～

講師：沖垣 達 先生

(一社)健康生きがいつくりおかやま顧問

問合せ先

(一社)健康生きがいつくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目10-17

TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)

E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 :
- ・ご住所 :
- ・電話番号 :

主催：(一社)健康生きがいつくりおかやま