



## 受講者募集

# 人生 100 年時代の新ステージ

## 3 日間の講座・研修で生きがいづくりのスペシャリストに！！

# 健康生きがいづくりアドバイザー 養成講座 & 認定研修会

### 人生は二幕目がおもしろい！ 超高齢社会への挑戦！

健康と生きがいを得るには？  
周りの人の笑顔をつくるには？  
地域のために何かできないか？



### 生涯現役で人・社会とのつながりを！

- ・他の機関や専門の職種などをつなぐコーディネーター！
- ・健康生きがいづくりを企業や地域で専門的に支援するコンサルタント！

日 程	令和 2 年 2 月 2 日 (日) 9:30~17:00 (養成講座)
	令和 2 年 2 月 9 日 (日) 9:30~17:00 (養成講座)
	令和 2 年 3 月 8 日 (日) 9:30~17:00 (認定研修会)
会 場	岡山県ボランティア・NPO 活動支援センター (ゆうあいセンター)
定 員	20 名 (年齢・性別を問わず受講可能です)
申込〆切	令和 2 年 1 月 23 日 (水) まで
申 込 先	一般社団法人 健康生きがいづくりおかやま事務局 ( <a href="#">裏面詳細</a> )
受 講 料	養成講座 16,500 円 (税込) テキスト代含む
	認定研修会 11,000 円 (税込) ※養成講座又は通信講座、e ラーニングを受講済みの方は、研修会のみ受講が可能です。
	合計 27,500 円 (税込)

### 養成講座カリキュラム (2 日間)

- ・ 超高齢社会の展望と人生 100 年時代の生き方
- ・ 健康いきがいづくりアドバイザーの使命と役割
- ・ 人生 100 年時代の健康づくり
- ・ 超高齢社会の社会保障
- ・ 地域コミュニティ活動と社会貢献
- ・ 人生 100 年時代の家庭経済
- ・ 人生 100 年時代の就労



主催：(一財) 健康・生きがい開発財団 (一社) 健康生きがいづくりおかやま

# 健康生きがづくりアドバイザー 養成講座 & 認定研修会 受講申込書

フリガナ お名前		性別		年齢	
ご住所	〒				
該当する方を○で囲って下さい ※健康生きがづくりアドバイザーの 資格取得にはどちらの受講も必要です		養成講座を受講	する ・ しない		
		認定研修会を受講	する ・ しない		
電話		携帯		FAX	
メールアドレス					

受講申込書（コピー）をメール、FAX 又は郵送して下さい。受講申込書を受け付けた後、受講案内と受講料の支払い方法をお知らせいたします。

## 【会場アクセス】

〒700-0807  
岡山県岡山市北区南方二丁目 13-1  
岡山県ボランティア・NPO 活動支援センター  
（ゆうあいセンター） 2階

岡山駅より  
徒歩約 15 分  
タクシー約 5 分

<http://youi-c.okayama-share.jp/access/index.html>



## 一般社団法人健康生きがづくりおかやま事務局

〒700-0013  
岡山県岡山市北区伊福町一丁目 10-17 和鍼灸整骨院内

TEL 090-7225-8547 FAX 086-214-5505

e メール [ikigaiokayama@gmail.com](mailto:ikigaiokayama@gmail.com)