

生涯現役ワクワク大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

日時

令和 2 年 1 月 18 日 (土) 13:30~15:00

会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 2階 大会議室 2
岡山市北区南方二丁目 13-1 TEL 086-231-0532

会費

500円

定員

20名 (先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可



演題：気楽に健康づくり

講師：吉田 和彦

(公社) 岡山県鍼灸師会理事

(一社) 健康生きがいづくりおかやま理事

自分で出来る簡単なツボ押しや運動の取り組み方、
こころの健康づくりについて一緒に学びましょう！

鍼灸師

柔道整復師

健康生きがいづくりアドバイザー

問合せ先

(一社) 健康生きがいづくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目10-17

TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)

E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 :
- ・ご住所 :
- ・電話番号 :

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：(一社) 健康生きがいづくりおかやま