

# 生涯現役ワクワク大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。  
そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためには  
どうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

**日時**

令和元年 10 月 19 日（土）13:30~15:00

**会場**

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 2階 研修室1  
岡山市北区南方二丁目13-1 TEL 086-231-0532

**会費**

500円

**定員**

30名（先着順）※定員に余裕があるときは当日受付可



演題：笑って健康、生きがいづくり

講師：横山 悦子 先生

倉敷市シルバー人材センター就業機会創出員

中学校不登校生支援員

倉敷市手話奉仕員

笑いヨガインストラクター

**問合せ先**

（一社）健康生きがいづくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目10-17

TEL：090-7225-8547（事務局：吉田和彦）

E-mail：ikigaiokayama@gmail.com

## 参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前：
- ・ご住所：
- ・電話番号：

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：（一社）健康生きがいづくりおかやま