

# 生涯現役ワクワクワ大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

**日時**

令和元年9月7日(土) 13:30~16:00

**会場**

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 2階 研修室2  
岡山市北区南方二丁目13-1 TEL 086-231-0532

**会費**

500円

**定員**

20名(先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可



**演題：全身の健康と噛み合わせ**

**講師：池上 孝 先生**

2000年9月 日本良絡専門医  
2001年10月 全日本鍼灸学会認定医  
2003年10月 日本全身咬合学会代議員  
日本全身咬合学会認定医  
2004年4月 日本全身咬合学会指導医  
2005年4月 日本全身咬合学会認定研修施設として登録  
2011年8月 日本頭痛学会  
2017年11月 健康生きがいづくりアドバイザー

高齢者で健康で生き生きと生活している人と健康を損なってよぼよぼしている人の、顔貌と姿勢と見比べてみてください。

顔貌と姿勢は多くの心身の不調を訴え掛けているのです。そこには大きく「噛み合わせ」が関係していることを知っていただき、又、フレイルはオーラルフレイルから始まっているという事を少しでも広めたいと思っております。

症例を交えてお話しさせていただきます。

**問合せ先**

(一社) 健康生きがいづくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目10-17

TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)

E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

## 参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 :
- ・ご住所 :
- ・電話番号 :

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：(一社) 健康生きがいづくりおかやま