

生涯現役ワクワク大学

超高齢社会になり、今や「人生 100 歳時代」に突入しようとしています。
そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためには
どうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

日時

令和元年 8 月 31 日 (木) 14:30~16:00

会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館 2 階 大会議室 3
岡山市北区南方二丁目 13-1 TEL 086-231-0532

会費

500 円

定員

20 名 (先着順) ※定員に余裕があるときは当日受付可

演題：環境にやさしい野菜作りで、美味しい暮らしを！
- 秋冬野菜の植付けは、今が旬！ -

講師：安場 靖 先生



1946 年 7 月生まれ

大学在学中より 50 余年、生活協同組合運動に従事

日本園芸協会認定「庭園管理士」

日本カルチャー協会認定「樹医博士」

日本園芸協会認定「美味安全野菜栽培士」

- ◇ 野菜づくりで、生き物の“生命力”を学ぶことは多い！
- ◇ 野菜づくりの“よろこび”は“やりがい”の始まり！
- ◇ “やりがい”の積み重ねは、いつしか健康の源に！
- ◇ “健康”という成果を社会(自然)に還す、この循環を“生きがい”につなげたい！
- ◇ たかが野菜づくり、されど野菜作り！

問合せ先

(一社) 健康生きがづくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町一丁目 10-17

TEL: 090-7225-8547 (事務局: 吉田和彦)

E-mail: ikigaiokayama@gmail.com

参加申込書

送信先 FAX 086-214-5505

- ・お名前 :
- ・ご住所 :
- ・電話番号 :

※受講決定の連絡は致しません。定員に達し、受講できない場合のみ連絡致します。

主催：(一社) 健康生きがづくりおかやま