

<岡山県生涯学習大学連携講座>

<受講者募集>

生涯現役ワクワク大学

超高齢社会になり、今や「人生100歳時代」に突入しようとしています。
そうした中で、高齢者がいきいきと人生を楽しみ、幸せな日々を過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか？その方策をお互いに学び合ひましょう。

☆主催・・・一般社団法人健康生きがづくりおかやま（略称「健生おかやま」）

☆会場・・・NPO 会館（ゆうあいセンター）2階の会議室または研修室
他会場の場合は申込時にお知らせいたします。

☆対象・・・県民一般

☆定員・・・20名（先着順）

☆受講料・・・500円

☆日程・内容等



回	月日	曜	時間	講座テーマ	講師
1	4月11日	木	13:30~15:00	生命の不思議 からだの不思議 ～事実は小説よりも・・・～	沖垣 達
2	5月9日	木	13:30~15:00	消費者力をアップして暮らしを支える ～社会・人・環境に優しい消費を～	井上 智栄子
3	6月22日	土	13:30~15:00	やさしいかな書道教室	田中 宏子
4	7月11日	木	13:30~15:00	誰でも分かる東洋医学 ～ツボ押しでこころと体のセルフケア～	石部 春子
5	8月24日	土	14:30~16:00	環境にやさしい野菜づくりで美味しい暮らしを！ ～秋冬野菜は真夏の“土づくり”が決め手～	安場 靖
6	9月7日	土	13:30~16:00	全身の健康と噛み合わせ	池上 孝

☆締切・・・開催日前日まで。（定員に余裕があれば当日受付可）

☆問い合わせ・申込先：（一社）健康生きがづくりおかやま

〒700-0013 岡山市北区伊福町 1-10-17

事務局長 吉田和彦

TEL 090-7225-8547

E-mail info@kensei-okayama.com

